

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9 Pasta con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	10 Crema de Verduras Sin Judias Verdes Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
13 Brocoli Salteado Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</b>	14 Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacin Merluza a la Andaluza Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	15 Crema de Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</b>	16 Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	17 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
20 Crema de Verduras Sin Judias Verdes Bacalao en Papillote Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Carne + Fruta</b>	21 Fideuá de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>	22 Sopa de Arroz Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>	23 Crema de Calabaza Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Ave + Fruta</b>	24 Coditos al Gratén Jurel al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>
27 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Ave + Lácteo</b>	28 Arroz con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>	29 Crema de Coliflor Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>	30 Brocoli Salteado Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Carne + Fruta</b>	

mediterránea