

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|---|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Brocoli Salteado Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja | Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo de Soja | Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | Sopa de Cocido Cocido Sin Chorizo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Crema de Verduras Bacalao en Papillote Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta | Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja | Sopa de Arroz Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | Pasta Napolitana Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo de Soja | Pasta con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | Crema de Coliflor Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | |

mediterránea