

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Brocoli Salteado Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	Arroz con Verduras Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Menestra de Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Patatas a la Riojana Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Bacalao en Papillote Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Arroz Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Pasta Sin Gluten al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur . Cena: Verdura + Ave + Fruta
27	28	29	30	
Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Arroz con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Cazón Adobado (Harina Sin Gluten) Patatas Revolconas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea