

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Pasta Sin Gluten Ni Soja Salteada Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Casera Ensalada de Lechuga y Zanahoria
			Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
13	14	15	16	17
Brocoli Salteado Pasta Rehogada con Carne de Pollo (Pasta sin Gluten ni Soja) Ensalada de Lechuga y Cebolla	Arroz con Verduras Sin Salsa de Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Menestra de Verduras	Crema de Calabacín Tortilla Francesa Casera Ensalada de Lechuga y Tomate	Estofado de Patatas con Verduras Huevos En Salsa Pimientos Asados	Sopa de Fideos solo con Pollo (Pasta sin Gluten ni Soja) Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria Repollo Rehogado
Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Casera Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Sopa de Arroz sin Tomate Magro en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz	Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla	Pasta sin Gluten ni Soja al Ajillo Tortilla Francesa Casera Guisantes Rehogados
Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
27	28	29	30	
Estofado de Patatas con Verduras Ragout de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Arroz con Magro sin Tomate Tortilla Francesa Casera Ensalada de Lechuga y Tomate	Crema de Coliflor Pasta Rehogada con Carne de Pollo (Pasta sin Gluten ni Soja) Ensalada de Lechuga y Maíz	Judías Verdes Rehogadas Tortilla Francesa Casera Patatas Revolconas	
Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea