

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	Lentejas Con Arroz Merluza al Horno Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Patatas a la Riojana Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Bacalao en Papillote Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Arroz Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos con Espinacas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	Coditos al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur . Cena: Verdura + Carne + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas con Chorizo Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Arroz con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor Raviolis de Carne en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Cazón Encebollado Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea