

## Lunes

- 5 Judías Verdes Rehogadas  
Lomo Fresco Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

12



FESTIVO

- 19 Arroz con Tomate  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26

- Lentejas Estofadas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

## Martes

- 6 Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Zanahorias al Ajillo.  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

13

- Lentejas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

20

- Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27

- Arroz con Tomate  
Limanda en Salsa Verde  
Patatas Rehogadas  
Guisantes  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

## Miércoles

- 7 Arroz con Magro  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

- Judías Verdes con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21

- Menestra Rehogada  
Albóndigas a la Jardinera  
Arroz Pilaf  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

28

- Sopa de Picadillo  
Rotti de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

- 1 Patatas a la Riojana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

8

- Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Rapollo Rehogado  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

- Pasta con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

- Pasta Napolitana  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

- Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

## Viernes

- 2 Crema de Zanahoria  
Salchichas de Pavo con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan  
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

9

- Pasta al Gratin  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16

- Garbanzos Enebollados  
Tortilla Francesa  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta

23

- Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Rapollo Rehogado  
Pan  
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30

- Crema de Calabaza.  
Filetes Rusos con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta