

Lunes

5 Coliflor a la Gallega
Empanadillas de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

12



FESTIVO

19 Arroz con Tomate
Daditos de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26 Lentejas Estofadas
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Martes

6 Judías Pintas Estofadas
Tortilla de Patata
Zanahorias al Ajillo.
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

13 Lentejas Estofadas
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

20 Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Patata con Calabacín.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27 Arroz con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Patisantes Rehogados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

7 Arroz con Calabacín
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21 Crema de Verduras Sin Judías Verdes
Albóndigas a la Jardinera
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

28 Sopa de Fideos
Rotti de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

1 Patatas Estofadas
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

8 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 Pasta con Verduras
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22 Pasta Napolitana
Palometa en Salsa
Pimientos Asados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Garbanzos Estofados
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Viernes

2 Crema de Zanahoria
Salchichas de Pavo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

9 Pasta al Gratén
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Garbanzos Ecebollados
Tortilla Francesa.
Champiñón al Ajillo
Pan
Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta

23 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30 Crema de Calabaza.
Filetes Rusos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta